

Pourquoi on a peur de la nuit?



Une question posée
par Sixtine, 8 ans

Depuis **toujours**, on associe le jour et la vie, la nuit et la mort. La nuit fait peur car elle représente l'inconnu, quelque chose qui nous dépasse...

Dans le noir, on perd ses **points de repère** habituels. On sent qu'on est plus exposé aux dangers.

La nuit, les bruits et les ombres peuvent devenir effrayants, car notre **imagination** les transforme.

Quand on est seul, le soir, dans sa chambre, on peut se sentir **abandonné**.

Peu à peu, quand on arrive à apprivoiser la nuit et à **dominer** sa peur, on se sent fier et grand !

Et toi? La nuit te fait-elle peur?
Pour en parler, remplis le coupon page 39.

